

5 tipů pro dlouhé a zdravé vlasy

Rozlučte se s lámáním, suchostí a matností!



Jsou snem spousty z nás, ale lesklými a zdravím zářícími dlouhými vlasy se může ve skutečnosti chlubit jen málokdo. Každodenní péče o ně je náročná a často naši snahu hatí lámání, vysoušení nebo třepící se konečky. S vhodnými produkty a správně nastavenou pečující rutinou ale okouzlujících dlouhých vlasů dosáhnout lze. Tady je 5 tipů, jak na to.

1. Mytí s maximální šetrností

Dlouhým vlasům často chybí výživa, a tak je potřeba na ni myslet už při mytí. [ALCINA Pěstící šampon pro dlouhé vlasy](#) obsahuje keratin, základní stavební prvek vlasu, který se stará o mimořádnou ochranu a vyrovnává, posiluje a opravuje strukturu vlasu. Potřebnou hydrataci zajišťuje panthenol, jenž zároveň zklidňuje pokožku hlavy a usnadňuje rozčesávání. Šampon dále obsahuje kationové pěstící polymery, které se usazují přesně v místě poškození a vlas tím vyhlazují.

Tip: Nikdy vlasy nemyjte zacuchané a před mytím je vždy rozčešte. Šampon pečlivě vypláchněte, aby jeho zbytky vlasy zbytečně nezatěžovaly.

Doporučená prodejní cena: 350 Kč / 14 €

Obsah: 250 ml



ALCINA

9. 2. 2025

2. Kondicionér je nezbytnost

Po každém šamponování by měla následovat péče s kondicionérem nebo balzámem, aby vlas uzavřela, uzamkla v něm důležité látky a usnadnila rozčesávání.

[ALCINA Vyhlažující kondicionér pro dlouhé vlasy](#) obsahuje phytosqualan, rostlinný lipid získaný z oliv, který v namáhaných vlasech vyrovnává nedostatky. Keratin pak společně s kationovým pěsticím polymerem vlasy napravuje a přilne na ně přesně v místech poškození. Vlasy získávají hladkou strukturu a krásný lesk.



Tip: U silných, nepoddajných, kudrnatých nebo suchých vlasů můžete vyzkoušet **metodu Co-washing**, tedy mytí vlasů pouze kondicionérem (bez šamponu). Vynecháním šamponu vlasy nepřicházejí o tolik živin a jsou tak lépe chráněné před vysoušením.

Doporučená prodejní cena: 350 Kč / 14 €

Obsah: 150 ml

3. Extra porce péče

Základní péče s šamponem a kondicionérem ale dlouhým vlasům nemusí stačit. Pro ještě více lesku a pružnosti tak přidejte [ALCINA Dvoufázový sprej pro dlouhé vlasy](#). Pěsticí olejová fáze je složena z vysoce hodnotného komplexu látek v koncentrované formě, které jsou pro péči o tento typ vlasů obzvlášť vhodné. Vodní fáze tu olejovou rozkládá a zajišťuje tak rovnoměrné nanášení po celé délce vlasů.



Doporučená prodejní cena: 350 Kč / 14 €

Obsah: 125 ml

ALCINA

9. 2. 2025

4. Až po konečky

Nejstarší a zároveň nejnamáhanější částí vlasů jsou konečky. A především u dlouhých vlasů tak často dochází k jejich slábnutí a třepení. [ALCINA Sérum na roztřepené konečky dlouhých vlasů](#) pomáhá dlouhodobě redukovat třepení a předcházet jeho vzniku. Délkám a konečkům vlasů propůjčuje lesk a hebkost a dodává jim potřebnou péči a hydrataci, aniž by je zatěžovalo. Díky svému složení, které je navíc zcela bez silikonů, je vhodné jako součást každodenní péče o dlouhé, namáhané vlasy.

Doporučená prodejní cena: 440 Kč / 18 €

Obsah: 50 ml

5. Přeskočte mytí

Příliš časté mytí odstraňuje z vlasů přirozený maz, což může vést k jejich vysoušení. Doporučuje se proto vlasy mýt každý druhý až třetí den. Pokud váš účes potřebuje v mezičase osvěžit, vezměte si na pomoc [ALCINA Suchý šampon](#). Pomocí rýžového a tapiokového škrobu odmašťuje vlasové kořínky a pěstí namáhané konečky vlasů a díky slunečnicovému oleji vyživuje i vlasovou pokožku. Po nanesení se rychle vstřebává, je lehký a vlasům propůjčuje objem, strukturu i příjemnou vůni. Je bezbarvý a hodí se pro všechny typy, struktury i barvy vlasů. Snadno jej odstranítek vykartáčováním či umytím.

Doporučená prodejní cena: 350 Kč / 14,40 €

Obsah: 200 ml



Produkty jsou dostupné v salonech spolupracujících se značkou ALCINA.