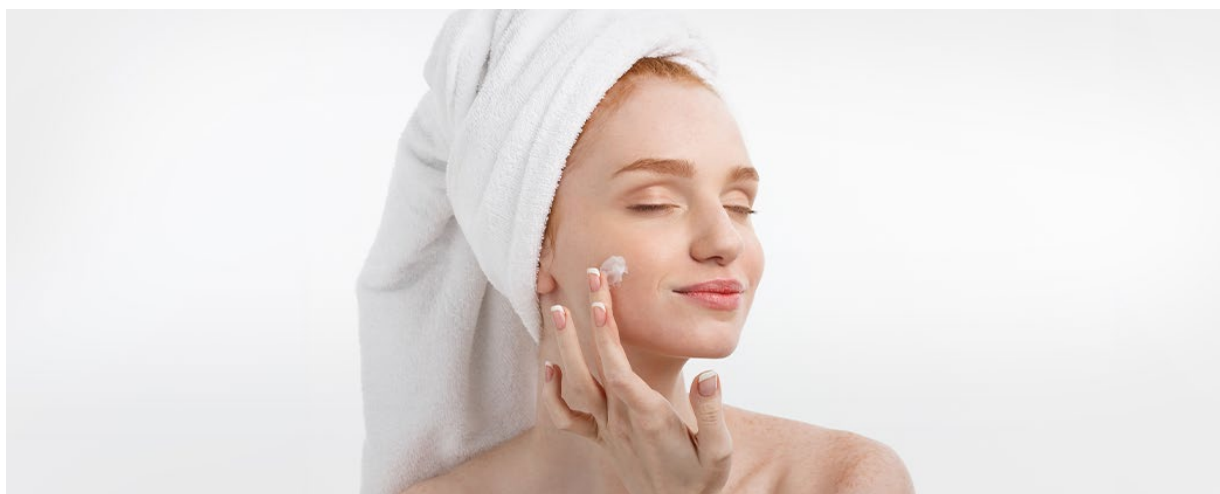


Vraťte pleť do formy!

Tipy kosmetičky, jak nastavit optimální pečující rutinu pro začátek podzimu



V létě je všechno zalité sluncem – včetně naší pleti, která toho nepotřebuje mnoho a vypadá skvěle. Jenže s příchodem podzimu se situace mění a slunění, koupání, častější pocení nebo pobyt v klimatizovaných místnostech si vyberou svou daň. Jak pokožku vrátit zpět do pohody? To poradí kosmetická školitelka ALCINA Academy Dagmar Macháčková.

Co se s pokožkou po létě děje a jaké problémy řeší klientky nejčastěji?

Po létě pozoruji na pleti klientek především následky přemíry opalování, nepravidelné péče a nedostatečného pitného režimu. V důsledku toho působí pokožka dehydratovaně a unaveně, objevují se výraznější mimické vrásky a někdy dochází i ke zvýšené tvorbě pigmentových skvrn. Vlivem slunce, soli, chlórů a vysokých teplot také bývá oslabená kožní bariéra.

Jaké kroky jsou v podzimní péči o pleť nejzásadnější?

Nejdůležitějším krokem je svěřit se do péče odborníků, kteří si s následky léta poradí. Pleť je třeba důkladně vyčistit a provést jemnou exfoliaci, například za pomoci ALCINA Soft Peelingu. Odstraní odumřelé buňky a pleť pak lépe přijímá účinné látky.

Čemu se naopak vyhnout?

Především u suché a zralé pleti je třeba vyměnit lehké gelové přípravky za vydatnější. Vhodné je změnit také produkty na čištění a tonika, především ta

ALCINA

5. 8. 2026

s obsahem alkoholu, který může způsobit vysušování pleti. Nejlépe vybere přípravky na domácí péči kosmetička, která přihledne k aktuálnímu stavu pokožky a poradí, jak postupně vydatnější produkty zařazovat.

Které látky pokožka na podzim nejvíce ocení?

U podzimní péče je zásadní doplnit hydrataci a energii a zaměřit se na regeneraci a posílení ochranné kožní bariéry. Pro hydrataci doporučuji hlavně kyselinu hyaluronovou, panthenol a glycerin, energii zajistí koenzym Q10 a vitamín E. Retinol a peptidy jsou skvělé pro regeneraci a ceramidy a lipidy pomohou s posílením kožní bariéry.

PRODUKTOVÉ TIPY ALCINA NA PODZIMNÍ PÉČI:

Soft Peeling

Pudrový ALCINA Soft Peeling na enzymatické bázi neobsahuje brusné částice a je tak šetrný i k citlivé, problematické nebo kuperózní pleti. Zároveň ale pracuje maximálně efektivně. Proniká do hloubky pokožky a odstraňuje přebytečný maz, odumřelé kožní buňky i veškeré další nečistoty. Zanechává pokožku jemnou a hebkou na dotek.

Doporučená prodejní cena: 680 Kč / 26,80 € (25 g)



Čisticí mléko

Skvělou volbou na čištění pleti v období podzimu a zimy je ALCINA Čisticí mléko, které v jednom kroku odstraňuje nečistoty a zároveň o pokožku pečuje. Obsažené hydratační látky a olej z jadérek hroznového vína udržují pokožku v rovnováze, mírní pocity pnutí a předchází vysoušení. Mléko obzvláště ocení suchá a náročná pokožka.

Doporučená prodejní cena: 410 Kč / 16 € (150 ml)



ALCINA

5. 8. 2026

Hyaluron 2.0 Pletový gel

ALCINA Hyaluron 2.0 Pletový gel s obsahem pokročilé formy kyseliny hyaluronové pokožce propůjčuje extra dávku hydratace a pomáhá jí lépe hospodařit s vodou. Zlepšuje soudržnost buněk a pleť je díky tomu vypnutá, hladká a drobné vrásky jsou jemnější. Gel nelepí, rychle se vstřebává a lze jej použít pod jakýkoliv péstící produkt, což z něj dělá ideální první krok pečující rutiny.

Doporučená prodejní cena: 680 Kč / 26,80 € (30 ml)



Krém Q10

Pořádnou porci energie nabídne pleť ALCINA Krém Q10. Obsahuje účinnou kombinaci koenzymu Q10 a vitamínu E, která zajišťuje regeneraci, bambucké máslo pak propůjčuje pokožce jemnost a pružnost. Krém navíc chrání pleť před vlivy okolního prostředí a volnými radikály a předchází tak jejímu stárnutí.

Doporučená prodejní cena: 1170 Kč / 46,40 € (50 ml)



Retinol Noční krém s hyaluronem

Bohatý noční krém s cenným zapouzdřeným retinolem, kyselinou hyaluronovou a bambuckým máslem přispívá k regeneraci buněk během spánku a poskytuje pokožce intenzivní péči. Výsledkem je prokazatelně hladší a pevnější pleť již po dvou týdnech používání.

Doporučená prodejní cena: 1020 Kč / 40,20 € (50 ml)



Produkty jsou dostupné v salonech spolupracujících se značkou ALCINA.